PERINEE

Le périnée ou plancher pelvien est constitué par l'ensemble des parties molles qui ferment en bas le tronc. Il est limité par un cadre osseux de forme losangique, constitué par : - *en avant*, le bord inférieur de la symphyse pubienne ; - *en arrière*, le coccyx et les grands ligaments sacro-sciatiques. Le périnée est divisé en deux parties triangulaires, par une ligne transversale joignant les deux tubérosités ischiatiques :

- le *triangle antérieur*, ou triangle uro-génital : traversé par l'urètre chez l'homme, ou par l'urètre et le vagin chez la femme ; on le nomme également, périnée antérieur ou périnée uro-génital.
- le *triangle postérieur*, ou triangle anal : traversé par le segment périnéal du rectum ou canal anal ; on l'appelle également périnée postérieur ou périnée anal.

A. PERINEE DE L'HOMME

L'ensemble des parties molles qui constituent le périnée masculin, est représenté par des muscles est des aponévroses.

- **Muscles du périnée masculin** : ces muscles sont disposés en trois plans : profond, moyen, et superficiel.

- Le plan profond : ce sont les muscles releveurs de l'anus et ischio-coccygiens.
- Le plan moyen : est constitué par les muscles transverse profond du périnée et le sphincter externe de l'urètre.
- Le plan superficiel : est composé de quatre muscles : le sphincter externe de l'anus, le transverse superficiel du périnée, l'ischio-caverneux, et le bulbo-caverneux.

1. **Muscles du plan profond :** les muscles releveurs de l'anus et ischio-coccygiens droits et gauches, forment le diaphragme pelvien qui représente une cloison concave en haut, tendue entre les parois du bassin. Ce diaphragme présente une fente sagittale, médiane, livrant passage à l'urètre, et aux vaisseaux et nerfs de la verge. Ces muscles présentent les caractéristiques résumées sur le tableau suivant :

Muscle	Origine	Terminaison	Action
Releveur de l'anus (partie externe ou sphinctérienne)	Face postérieure du pubis	Coccyx et raphé ano-cocygien	Constricteur du rectum : comprime le rectum de dehors en dedans, et rapproche les parois antérieure et postérieure.
Releveur de l'anus (partie interne ou élévatrice)	pubis	Parois antérieure et latérale du rectum	Attire le canal anal en haut et en avant, et le dilate
Ischio-coccygien	Epine sciatique et grande échancrure sciatique	Sacrum et coccyx	Renforce le plan de soutien des organes intra-pelviens, en s'opposant au mouvement d'inclinaison vers l'arrière du coccyx

2. **Muscles du plan moyen :** ce plan comportant les muscles transverse profond et sphincter externe de l'urètre, est recouvert par les feuillets superficiel et profond de l'aponévrose moyenne ; il occupe le triangle antérieur ou génital du périnée. Ces deux muscles présentent les caractères suivants :

Muscle	Origine	Terminaison	Action
Transverse profond	Ischion et branche ischio-pubienne.	Centre tendineux du périnée ou noyau fibreux central du périnée (point de convergence de la plupart des muscles du périnée).	Les deux transverses profonds constituent le plancher uro-génital, jouant un rôle de soutien pour la vessie et la prostate ; par ailleurs, leur contraction favorise l'érection par la compression des veines des corps érectiles.
Sphincter externe de l'urètre	Autour de l'urètre membraneux ; partie antérieure du feuillet superficiel de l'aponévrose moyenne.	En arrière de l'urètre membraneux, en s'enchevêtrant avec les fibres du côté opposé ; noyau fibreux central.	Obture la portion membraneuse de l'urètre.

3. **Muscles du plan superficiel :** les quatre muscles du plan superficiel du périnée se divisent en deux groupes : un groupe postérieur, placé dans le triangle postérieur, formé par le sphincter externe de l'anus ; un groupe antérieur, situé dans le triangle uro-génital du périnée, représenté par les trois muscles : transverse superficiel, ischio-caverneux et bulbo-caverneux ; ces derniers sont annexés aux organes érectiles. Ces muscles présentent les caractères suivants :

Muscle	Origine	Terminaison	Action
Transverse superficiel	Ischion ; branche ischio-pubienne ; sphincter externe de l'anus ; partie élévatrice du releveur de l'anus.	Noyau fibreux central du périnée ; transverse superficiel du coté opposé.	Joue un rôle dans la défécation en comprimant la partie antérieure du canal anal ; mobilisation postérieure du bulbo-caverneux en tirant sur le noyau fibreux.
Ischio-caverneux	Branche ischio-pubienne ; ischion.	Corps caverneux.	Les muscles ischio-caverneux et bulbo-caverneux favorisent l'érection en comprimant les corps érectiles sur lesquels ils se fixent ; ils augmentent ainsi la rigidité de ces organes, en propulsant vers l'avant le sang qu'ils contiennent.
Bulbo-caverneux	Noyau fibreux central du périnée ; raphé médian unissant les deux muscles bulbo-caverneux.	Corps spongieux ; corps caverneux ; aponévrose périnéale moyenne.	
Sphincter externe de l'anus	Pointe du coccyx ; raphé ano-coccygien ; face profonde de la peau.	Noyau fibreux central du périnée ; face profonde de la peau.	Ferme le canal anal.

B. PERINEE DE LA FEMME

Les muscles et les aponévroses du périnée chez la femme, ont une disposition dans l'ensemble identique à celle de l'homme ; cependant, il existe quelques différences liées à la traversée du périnée par le vagin, indépendamment de l'urètre. Par ailleurs, les orifices de l'urètre et du vagin, sont placés dans une même fente médio-sagittale, le vestibule, divisant ainsi le bulbe et les muscles qui s'y rattachent en deux moitiés identiques.

- **Muscles du périnée féminin :** ces muscles sont disposés en trois plans : profond, moyen, et superficiel.

- *Le plan profond :* ce sont les muscles releveurs de l'anus et ischio-coccygiens.
- *Le plan moyen :* est constitué par les muscles transverse profond du périnée et le sphincter externe de l'urètre.
- *Le plan superficiel :* est composé de cinq muscles : les muscles transverse superficiel du périnée, ischio-caverneux, bulbo-caverneux et constricteur de la vulve, tous placés dans le triangle antérieur ou uro-génital ; le 5ᵉ muscle situé dans le triangle postérieur ou anal, est représenté par le sphincter externe de l'anus.

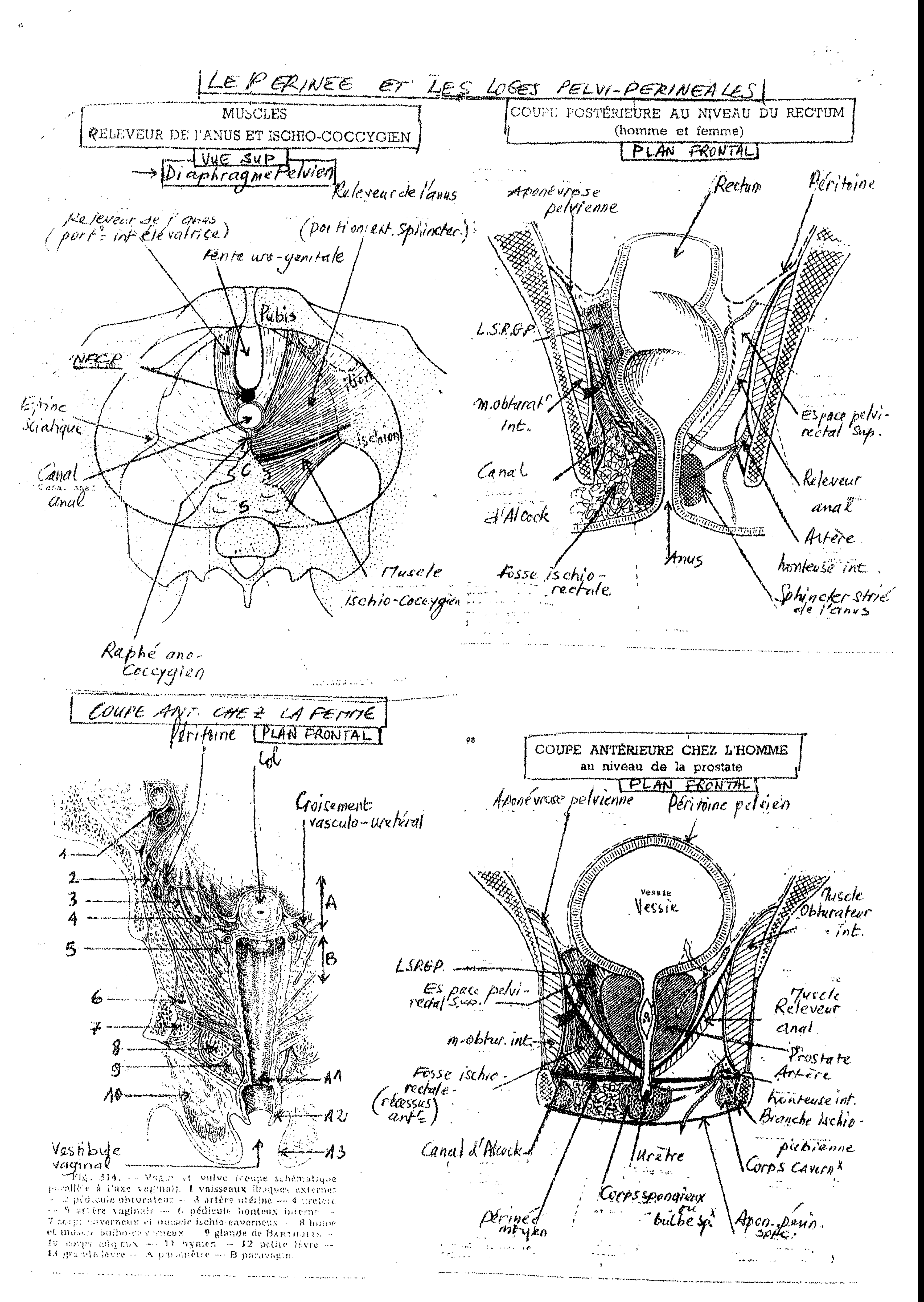
C. ANATOMIE FONCTIONNELLE DU PERINEE

1. **Muscles et fascias pelviens et pariétaux :** les muscles recouverts de leurs fascias tapissent la paroi interne du bassin et obturent le détroit inférieur ; ils comprennent les 4 muscles suivants :

- *Les muscles pyriforme ou pyramidal, et obturateur interne :* qui sont d'origine intra-pelvienne et de terminaison extra-pelvienne ; ils appartiennent fonctionnellement au membre inférieur.
- *Les muscles élévateur de l'anus et ischio-*coccygien : qui constituent le diaphragme pelvien.

2. **Le diaphragme pelvien** : est une cloison musculaire séparant la cavité pelvienne du périnée. Il est constitué par les muscles élévateur de l'anus et ischio-coccygien ; il présente sur son axe sagittal la fente uro-génitale traversée par l'urètre et le vagin chez la femme, et par l'urètre chez l'homme ; en arrière se trouve la fente anale traversée par le canal anal.

- *Le diaphragme pelvien et la statique pelvienne au repos :* la tonicité du diaphragme pelvien et l'orientation des viscères, suffisent à maintenir l'équilibre statique des viscères pelviens.
- *La contraction des muscles élévateurs de l'anus :* élève le centre tendineux et surtout la face postérieure du vagin ou de la prostate, la partie distale du rectum, du coccyx. Les viscères effectuent une translation en haut et en avant, accentuant les angles viscéraux : angle ano-rectal, angle vaginal, et angle urétro-vésical.
- *Pendant la poussée d'effort :* il y a un relâchement des muscles élévateurs de l'anus, affaissement des angles viscéraux et affaissement des viscères de haut en bas. Chez la femme, le vagin tend à s'horizontaliser et le col utérin vient prendre appui sur le plan résistant ano-coccygien. Si les muscles élévateurs de l'anus présentent une défaillance congénitale ou acquise (élongation et rupture obstétricale), la partie inférieure du vagin n'est plus sanglée, ni soutenue ; le vagin reste béant, vertical, favorisant l'amorce d'un **prolapsus vaginal.**



98

Fig. 314. — Vagin et vulve (coupe schématique parallèle à l'axe vaginal). 1 vaisseaux iliaques externes — 2 pédicule obturateur — 3 artère utérine — 4 uretère — 5 artère vaginale — 6 pédicule honteux interne — 7 corps caverneux et muscle ischio-caverneux — 8 bulbe et muscle bulbo-caverneux — 9 glande de Bartholin — 10 corps adipeux — 11 hymen — 12 petite lèvre — 13 grande lèvre — A paramètre — B paravagin.

LES PLANS DU PERINEE

